

**PANEURYTHMIE BERLIN E.V.**  
**SEMINAR IM RUDOLF-STEINER-HAUS BERLIN**  
**09. - 12. MAI 2024**

**EINLADUNG**



Geliebter Mitmensch,

Die *Paneurythmie* vom Eingeweihten Peter Dunoff ist eine Art Gottesdienst in der Natur durch Wort, Musik und Bewegung, bei dem Elementarwesen, Menschenseelen und Engelwesen ein organisches Ganzes bilden und mit dem Christusimpuls durchdrungen werden vermögen. Wir möchten diesen Prozess selbstbewusst und in Freiheit zusammen mit Dir gestalten und laden Dich daher brüderlich zum Mitwirken ein, sofern Du dich aus Freiheit und Liebe anschließen möchtest.

Hauptpunkte unseres Seminars sind:

- Übungen und Morgenmeditationen auf der Wiese / Paneurythmie-Meditationen
- Ausführen der Paneurythmie nach der Morgenmeditation als Zentralpunkt unseres Treffens
- Präzisierung der Ausführung der Übungen oder ein intensives Kennenlernen für diejenigen, die für das erste Mal in Berührung mit der Paneurythmie kommen
- Vorträge über die Bedeutung der Paneurythmie
- Geistiger Austausch

Unabhängig vom Alter, Geschlecht, Religion, Hautfarbe, philosophisch-esoterischen oder politischen Überzeugungen, Staatsangehörigkeit, Impfstatus, Familien- und Sozialstand sowie Vorerfahrungen, ist jeder willkommen sich anzuschließen und gemeinsam mit uns durch die Paneurythmie dem kosmischen Rhythmus der Schöpfung hinzugeben.

Je mehr Teilnehmer, desto stärker die Wirkung unseres Kreises. Daher dürft Ihr jeden einladen, der Interesse an so einem Erlebnis haben könnte. Unser Seminar ist auch für Kinder ab dem **12. Lebensjahr** geeignet (nur Praxis, ohne Theorie).

Im Seminar wird alles – Formel, Lieder, Gebete, Paneurythmie, Vorträge etc.- auf Deutsch vorgeführt.

Durchführung und Moderation des Seminars sind kostenlos, für die Anmietung des großen Saales im Rudolf-Steiner-Haus, des Zweigraums, des Eurythmieraums sowie der Küche besteht eine Spendenempfehlung von **60 € / Person**.

Wer darüber hinaus den Wunsch hat, die Tätigkeit unseres Vereins zu fördern, darf natürlich auch mehr spenden.

Das Seminar findet an zwei Orten statt:

*Dahlemer Feld* im Grunewald- dort werden wir die Morgenpaneurythmie haben; Der Parkplatz dazu befindet sich am Waldeingang, da wo sich die Straßen Hüttenweg und Kronprinzessinnenweg treffen (der Parkplatz ist geeignet für Camper / Wohnmobile; befindet sich unmittelbar bei der Ausfahrt *Hüttenweg* der A115).

*Rudolf-Steiner-Haus Berlin*, Bernadotte Str. 90 – 92, 14195 Berlin: dort werden wir alle Vorträge, das Üben der Paneurythmie sowie das Konzert haben. Nach der Morgenpaneurythmie werden wir den Rest des Tages hier verbringen.

Da beide Orte 6-7 Kilometer von einander entfernt sind, ist es nicht möglich eine Unterkunft zu haben, bei der beide Orte zu Fuß zu erreichen sind. D.h. wir werden am 2. (Freitag) und am 3. Seminartag (Samstag) nach der Morgenpaneurythmie zum Steiner-Haus fahren müssen. Am 1. Tag (Donnerstag) werden wir nur im Steiner-Haus und am letzten Seminartag (Sonntag) nur auf dem Dahlemer Feld sein.

Für Unterkunft muss jeder selber sorgen. Hier listen wir ein paar Orte auf, die in der Nähe des Geschehens sind und relativ günstige Konditionen haben:

Hotel & Hostel *Sf. Michael* (befindet sich in der Mitte der Strecke zwischen Steiner-Haus und der Dahlemer Wiese)

[www.st-michaels-heim.de](http://www.st-michaels-heim.de)

Auch sehr gut positioniert zwischen beiden Orten ist das Apartment Hotel Berlin:

<https://www.apartment-hotel-berlin.de/>

Etwas teurer, aber sehr schön + 15 Minuten Fußweg entfernt vom Steiner-Haus:

[www.seminaris.de/hotels/tagungshotel-berlin-dahlem/](http://www.seminaris.de/hotels/tagungshotel-berlin-dahlem/)

Sonst eine unbegrenzte Auswahl an Mietwohnungen mit guten Konditionen wäre

<https://www.airbnb.de/>

zu finden. Nach Wohnungen in Dahlem oder Grunewald suchen.

Da das Rudolf-Steiner-Haus weder Unterkunft noch Verpflegung anbietet, müssen wir uns auch um das Essen selbst kümmern. Wir haben die Küche dort reserviert und können uns- zusammen oder jeder für sich- etwas zum Frühstück, Mittag- oder Abendessen mit selbst gebrachten Produkten vorbereiten. Oder man kann für alle Mahlzeiten zu einem sehr netten Lokal in der Nähe (heißt Eierschale: <https://berliner-eierschale.de/>) gehen- das wird jeder von uns frei gestalten können. Wir könnten auch jeden Tag morgens nach den Paneurythmien direkt auf der Wiese Picknick machen. Letztes Jahr hatten wir Catering organisiert, jedoch unsere Gastgeber sind damit nicht mehr einverstanden und grundsätzlich soll Kochen vermieden werden wegen Geruchsverbreitung im Haus.

Der Eurythmieraum wird uns die ganze Zeit als Ruheraum tagsüber zur Verfügung stehen. Eine Übernachtung dort ist jedoch nicht erlaubt.

***Eine Bitte der Gastgeber beachten: Im Rudolf-Steiner-Haus ist der Alkoholkonsum absolut verboten.***

Um eine **Anmeldung** wird unter folgender E-Mail-Adresse gebeten:  
[paneurythmie.berlin@gmail.com](mailto:paneurythmie.berlin@gmail.com)

Die Teilnehmerzahl ist unbegrenzt und eine Anmeldung ist jederzeit möglich. Bitte jedoch zuerst eure Unterkunft in Berlin organisieren und sich danach bei uns anmelden. Solltet ihr ohne Auto anreisen, teilen Sie uns bitte die Anschrift eurer Unterkunft mit: wir werden ein Abhol- und Bringservice organisieren, insofern es sich um eine der erwähnten Unterkunftsoptionen oder um eine weitere in ihrer Nähe handelt. Zu Fuß wären die Strecken doch zu lang.

***Für die Autofahrer:*** bei der Anreise im Navigationssystem

*Bernadotte Str. 90, 14195 Berlin*

eingeben.

**Web:** [www.paneurythmie-dach.de](http://www.paneurythmie-dach.de) Ort: [www.agberlin.de/rudolf-steiner-haus/](http://www.agberlin.de/rudolf-steiner-haus/)

Wir werden mit einer Begrüßungsrunde im Zweigraum des Rudolf-Steiner-Hauses um 14:45 Uhr am 9.5.2024 beginnen. Daher empfehlen wir ein Anreisen spätestens um 14:00 Uhr. Die erste Pause wird um 18 Uhr sein. Das Seminar endet am 12.5.2024 nach der Morgenpaneurythmie und das Picknick auf der Wiese (gegen 11 Uhr).

Wir freuen uns auf unsere Zusammenkunft!

***«Mögen unsere Seelen eins mit Christus werden und Sein Geist unser Wirken durchdringen»***

Das Dahlemer Feld:



Die Wiese vor Steiner-Haus:

