

Leib, Seele und Geist im Einklang mit der Natur

durch

PanEuRythmie



Die Paneurythmie besteht aus dreißig rhythmischen Übungen, die in drei Zyklen unterteilt sind und zusammen etwa eine Stunde dauern. Begleitet von Musik, wird eine harmonische Verbindung zwischen Mensch und Natur aufgebaut. Auf der Grundlage dieser Verbindung kann mit der Methode der Paneurythmie vieles im Bereich der Gesundheit, Kunst, Musik, Kultur, Pädagogik, Religion und Spiritualität erreicht werden.

Sie stellt ein System von rhythmisch-musikalischen Bewegungen dar, das nach den sieben hermetischen Prinzipien aufgebaut und strukturiert ist. Es wird grundsätzlich davon ausgegangen, dass der Mensch ein Geist ist und sein leiblicher Körper ein Abbild seiner feineren geistigen Schichten darstellt.

Die Paneurythmie ist durch ihre Universalität die ideale Plattform zu gemeinsamen spirituellen Erlebnissen von gleichgesinnten Menschen.

Wo und Wann? (In den Frühlings- und Sommermonaten)

Jeden **Samstag**
von 8:30 Uhr (ca.1 h)
Im „Tal der Rosen“
Park Killesberg, Stuttgart

Jeden **Sonntag**
von 8:30 Uhr (ca.1 h)
auf der *Wiese hinter dem Stausee*
Lehnenbach, 73650 Winterbach

Mehr Info über die Paneurythmie unter:

www.paneurythmie-dach.de und www.panevritmia.info/?lang=de