

Paneurythmie Berlin e. V.

Paneurythmie-Seminar im Refuge La Batère in den Pyrenäen vom 24.-27. Oktober 2024



Liebe Paneurythmie-Freunde und -Interessierte,

wie wir wissen, suchen die hohen lichten Wesenheiten fortwährend nach Gelegenheiten uns zu helfen, zu unterstützen sowie mit Liebe und ohne Verletzen unseres freien Willens uns auf den Weg der Wahrheit zu bringen. Ein freiwilliges Zusammenkommen und Durchführen der Paneurythmie unsererseits öffnet für sie eine Art Tür auf, um auf uns und dadurch auch auf die Menschheit lichtvoll zu wirken. Daher laden wir Euch voller Vorfreude zu unserem nächsten Paneurythmie-Seminar im Oktober 2024, welches zum zweiten Mal in den wunderschönen Pyrenäen, auf 1470 m Höhe im Refuge La Batère stattfinden wird.

Kurz zur Paneurythmie:

Die Paneurythmie ist eine Methode zur bewussten Verbindung mit der Natur und mit der geistigen Welt. Sie wurde zunächst im slawischen Raum (Bulgarien) vom spirituellen Meister Peter Dunoff (auch bekannt als Peter Deunov, Beinsa Duno) entwickelt und weitergegeben. Nach Frankreich und Westeuropa wurde sie von seinem Schüler - Meister Omraam Mikhaël Aïvanhov - weitergetragen. Mit dieser vielschichtigen Methode werden Vorgänge der seelisch- geistigen Entwicklung durch Bewegung, Text und Musik zum Ausdruck gebracht. Dies stärkt und erweckt jeden Ausübenden sowie die gesamte Teilnehmergruppe und läutert und belebt die Natur, in der diese ausgeführt wird.

Hauptpunkte des Paneurythmie-Seminars:

- Sonnenaufgang betrachten und erleben
- Übungen für Körper und Geist
- Ausführen der Paneurythmie mit musikalischer Begleitung als Hauptpunkt des Seminarprogramms
- Vorträge über die Bedeutung der Paneurythmie

- Übung der Paneurythmie - Bewegungen
- Ein paar Tage nur vegane/vegetarische Nahrung zu sich einnehmen, sich tiefer mit den Naturkräften und -ereignissen verbinden, innere Freude erleben und in Eintracht und Harmonie mit anderen Mitmenschen vom Geist der Gemeinschaft Kraft tanken

Wir starten unser Seminar am ersten Tag um 15 Uhr und beenden es am letzten Tag gegen Mittag. Jeder unserer Tage beginnt mit dem Betrachten des Sonnenaufgangs im Freien - denkt also daran, warme Kleidung, Mütze, Schal, Handschuhe etc. mitzubringen sowie bei Bedarf eine kleine Sitzunterlage.

Teilnehmervoraussetzungen:

Jeder ist willkommen: unabhängig vom Alter, Geschlecht, Religion, Hautfarbe, philosophisch-esoterischen oder politischen Überzeugungen, Staatsangehörigkeit, Familien- und Sozialstand sowie Vorerfahrungen, kann sich jeder anschließen und gemeinsam mit uns durch die Paneurythmie mit dem kosmischen Rhythmus der Schöpfung verbinden.

Je mehr Teilnehmer, desto größer die Kraft unseres Kreises. Daher könnt/dürft Ihr jeden einladen, der Interesse an so einem Erleben haben könnte.

In diesem Seminar wird alles – Formel, Lieder, Gebete, Paneurythmie, Vorträge, Meditationen etc.- auf Deutsch durchgeführt und in Französisch simultan übersetzt. Wir freuen uns, dass uns Nadia Leu wieder mal für die Übersetzung ins Französische unterstützt.

Seminarort, Übernachtung und Verpflegung:

Das Seminar findet am südöstlichen Rand der Pyrenäen an der Südost-Flanke des mystischen Canigou-Massivs (2785 m) statt. Mitten im sogenannten Vallespir öffnet sich hier ein wunderbarer Blick auf Südkatalonien und auf das 50 km entfernte Mittelmeer. Besucher dieses Ortes zwischen Himmel und Erde erwartet absolute Stille, grandiose Blicke ins Massiv und atemberaubende Sonnenaufgänge.



Auf 1470 m Höhe befindet sich auch unsere Seminarunterkunft (www.refugedebarere.fr): Ein schlichtes Gebäude, ehemals die Unterkunft zahlreicher Arbeiter der Minen von Batera, das zu einer Herberge und einem Gasthaus umgebaut wurde. Das Haus wird bewirtschaftet von Natalie, einer freundlichen Pächterin, die ihre Gäste mit viel Herzlichkeit bewirft. Man kann bis direkt vor das Haus mit dem Auto fahren, dann endet die Straße. Ab hier geht es zum Sonnenaufgangplatz und weiter zur Paneurythmie-Wiese nur zu Fuß weiter.

In Batera gibt es für uns zwei Räume für die Vorträge und den gemeinsamen Austausch mit gemütlichem Holzofen, in die wir bei schlechtem Wetter auch mit den Übungen ausweichen können. Da die Saison mit unserem Seminar für Batera zu Ende geht, werden wir das Haus für uns allein haben.

Die Gästezimmer sind sehr schlicht, aber haben alles, was man für eine Übernachtung braucht. Auf jedem Stockwerk gibt es Duschen. Es gibt Ein- bis Mehrbett-Zimmer, sowie einen Schlafsaal. Alle Zimmer sind mit französischem Bett (für eine Person, oder Paare) und Stockbetten ausgestattet. Wir werden versuchen bei der Betten- Aufteilung alle Wünsche je nach Verfügbarkeit zu berücksichtigen, die Einzelzimmeroptionen sind jedoch begrenzt!

Wir bitten euch **Bettbezug bzw. Schlafsäcke und Handtücher** mitzubringen. Das Gästehaus verfügt nur über Decken.

Es besteht noch die Möglichkeit, auf dem Biwakplatz in der Nähe zu zelten oder den Wohnwagen abzustellen.

Verpflegung:

Natalie, wird speziell für uns vegetarisch kochen.

Es wird ein spätes Frühstück/Brunch gegen 11.00 Uhr geben, Nachmittags-Kaffee und Kuchen und ein warmes Abendessen um 18.00 Uhr (3-Gänge-Menü).

Neben warmes Wasser/Tee vor Sonnenaufgang wird zudem auch frischgebackenes Sauerteigbrot mit vegetarischen Aufstrichen für Morgenhungrige bereits stehen.

Kostenaufwand:

Damit wir das Seminar durchführen können, werden für uns alle etliche Kosten entstehen. Wir bemühen uns diese immer so gering wie möglich zu halten, damit das Seminar für möglichst mehrere Menschen zugänglich bleibt.

Die Gesamtkosten bilden sich aus der 1) Unterkunft (3 Übernachtungen) + 2) Vollverpflegung mit hochwertigen vegetarischen Lebensmitteln, hausgemacht + 3) Beteiligung an den Kosten für den Seminarraum sowie Beteiligung an den Reise-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten von Svetoslav und Sorniza als Seminarleiter.

1) Übersicht Preise für die Übernachtung (Preis pro Person und Nacht):

- Einzelzimmer: 75,- EUR
- Doppelzimmer: 50,- EUR; alternativ (mit franz.Bett) 33,- EUR
- 3-Bett-Zimmer: 45,-€; alternativ 33,-€ (mit franz. Bett)
- 4-Bett-Zimmer: 33,-€ (mit franz. Bett) (nur für Familien geeignet)
- Schlafsaal: 21,-€ (Kinder bis 12: 15,-€)
- Zelten: 8,-€

2) Die Vollverpflegung kostet zusätzlich 29,-€/Person/Tag. Erfrischungs-Getränke sind im Preis nicht enthalten.

3) Die Unkostenpauschale für Organisation, Seminarraum und Reisekosten der Seminarleiter beträgt 160,- EUR pro Person.

Bitte beachtet: Alles wird vor Ort in bar bezahlt

Anfahrt:

Die Anschrift des Ortes lautet: Lieu-dit les Mines de Batère - 66150 CORSAVY

Wenn man mit dem Flugzeug kommen möchte, bietet sich wohl der Flughafen Barcelona-Girona (Spanien) – ein Nebenflughafen von Barcelona als die günstigste Variante an.

Anmeldung und Kontakt:

Die Anmeldung erfolgt über Kerstin und Robert Maier per E-Mail unter: keromai@naturalrevival.org . Die beiden sind unter Anderem Aikido-Meister, Paneurythmie erfahren, wohnen seit drei Jahren mit ihren Kindern in den katalanischen Pyrenäen und haben schon letztes Jahr diesen wunderschönen Ort entdeckt und unser Paneurythmie-Seminar dort mitorganisiert.

Einen Anmeldeschluss für das Paneurythmie-Seminar gibt es nicht. Jeder kann sich auch im letzten Moment anschließen und ist gerne willkommen! Der Einfachheit halber würden wir uns freuen, wenn Ihr es schafft, Euch **bis zum 20.10. 2024 anzumelden (gerne auch früher)**.

Wir freuen uns auf unsere Zusammenkunft!

„Mögen wir eins mit Christus werden und Sein Geist unser Wirken durchdringen“