

Information zu Anmeldebedingungen und Seminarkosten

Die Seminarteilnahme ist prinzipiell kostenlos.

Die Teilnehmenden übernehmen die eigenen Verpflegungs- und Unterkunftskosten sowie Seminarraummietung und Endreinigung zum Gesamtpreis von:

Einzelzimmer / VP: **190 €**

Doppelzimmer / VP: **170 €**

Mehrbettzimmer / VP: **155 €**

Bitte Bettwäsche und Handtücher mitbringen. Bei Bedarf werden diese gegen eine Gebühr (**5 € + 3 €**) zur Verfügung gestellt und vor Ort bar bezahlt.

Die Teilnahme gilt als bestätigt, wenn der Betrag bis zwei Wochen vor Seminarbeginn auf nachfolgendes Konto bei der Westerwaldbank eingegangen ist:

HausDreiklang

IBAN: **DE88573918000073693551**

Angeboten wird vegetarische Küche mit 2 Hauptmahlzeiten sowie für zwischendurch Obst und Getränke (Wasser, Tee und Kaffee). Vegane Küche ist ebenfalls möglich, bitte bei Anmeldung angeben.

Bei Absagen ab 2 Wochen vor Seminarbeginn fallen 50 % der Gesamtkosten an, bei nicht Erscheinen 75%.

1. Anmeldung für Unterbringung und Verpflegung direkt bei HausDreiklang:

+49 2681 8790328 oder unter info@hausdreiklang.de

2. Anmeldung für das Seminar: Bitte kurze Info per

Mail unter kuhnt.elke@gmx.de

Bei Rückfragen: +49 2423 9046014

Wenn freie Plätze vorhanden sind, ist auch die kurzfristige Anmeldung möglich!



Villa Sophia

Adresse für Ihre Anreise:



**Seminar- und
Konferenzzentrum
HausDreiklang
Auf der Höhe 16c
57612 Birnbach**



**JEDER MENSCH IST HERZLICHST
WILLKOMMEN!**

SINGENDE PANEURHYTHMIE Geistige Transformation durch Musik

Die Herbst- und Winterzeit birgt in sich die Möglichkeit, sich mit den wertvollen Botschaften der Paneurhythmie-Lieder vertraut zu machen. Wir werden uns mit ausgewählten Paneurhythmietexten beschäftigen, diese in gemüthlicher, entspannter Atmosphäre auf uns wirken lassen, sie singen und die Inhalte reflektieren.



Das innere Licht darf durch Gesang und kreatives musikalisches Gestalten zum Strahlen erweckt werden. Es ist Zeit und Raum vorgesehen für spontane, intuitive Impulse, für einen schöpferischen Prozess, ein Zusammenwirken. Seid herzlich eingeladen, eure Musikinstrumente mitzubringen.

Freitag 29. Nov. bis Sonntag 1. Dez. 2024

**mit Elena Y. Vasenina und Dr. Boris Lyutenski
Musikalische Begleitung: Elke Kuhnt**

Singende Paneurhythmie

Transformation für Geist, Seele und Körper

Das Erscheinen der Musik in der menschlichen Welt ist mit dem Erwachen des Bewusstseins verbunden. Sie ist eine mächtige Methode, durch die Gedanken, Gefühle und Wünsche von der niederen in die höhere Welt projiziert werden können. Musik ist für das geistige Leben genauso nötig, wie die Luft für die Reinigung des Blutes. Jeder Mensch hat seinen spezifischen Ton, durch den er sich von den anderen Menschen unterscheidet. Und kein anderer ist in der Lage, diesen Ton zu erzeugen, als nur dieser Mensch selbst.

Beinsa Douno



Winter im Rilagebirge

Das göttliche Wort ist nichts anderes als Musik, harmonische Klänge, die die Materie geformt haben. Denn Klang modelliert die Materie und verleiht ihr Formen. So formt Gott durch das Wort die formlose Materie: „Tohuwabohu“, wie es in der Genesis heißt.

Omraam Mikhaël Aïvanhov

PROGRAMM

Wir werden die musikalischen Grundlagen der Paneurhythmie kennenlernen und vertiefen, uns mit Gesang und Atmung auf das innere Licht einstimmen.

Freitag, 29. November

Anreise • Empfang • Kasse

17h00 Begrüßung, Kennenlernen, Agenda

18h30 Abendbrot

20h00 Zyklus aus vorbereitenden Atem- und Gymnastikübungen

Samstag, 30. November

08h00 Sonnenaufgang, Zyklus aus 6 Gymnastik- und musikalischen Übungen n. Beinsa Douno

09h00 Lichtmeditation, Einstimmen mit Atem-, Gesang- und Farbenübungen

10h00 Frühstück in Stille

12h00 Einführung in die die musikalischen Grundlagen und Singen der Lieder der Paneurhythmie

14h00 Entspannen bei Kaffee, Tee und Kuchen

15h00 Einstimmen, Singen und Reflektieren über die geistigen Grundlagen der Paneurhythmielieder

17h30 Abendbrot

19h00 abendlicher Spaziergang

20h00 gemütliches Beisammensein und kreatives Musizieren

Sonntag, 1. Dezember

08h00 Sonnenaufgang, Zyklus aus 6 Gymnastik- und musikalischen Übungen n. Beinsa Douno

09h00 Lichtmeditation, Einstimmen mit Atem-, Gesang- und Farbenübungen

10h00 Adventliches Frühstück

11h00 Feierliche Abschlussrunde

SEMINARLEITUNG



Seminarleiterin Elena Y. Vasenina

Psychologische Psychotherapeutin im Fach Tiefenpsychologie. Die integrale Haltung ist ihre Grundlage für die Ausübung des Heilberufes und Begleitung von Entwicklungsprozessen.

Seminarleiter Dr. med. Boris Lyutenski

Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Chirurgie, manuelle Medizin. Beschäftigt sich seit Jahren mit der Paneurhythmie, praktiziert und lehrt sie mit Inspiration und leitet eine Paneurhythmiegruppe in Bonn.

Musikalische Begleitung: Elke Kuhnt

Kammermusikerin und staatlich geprüfte Musikerzieherin für Violine. Seit 1982 Mitglied in der Internationalen Schule des Goldenen Rosenkreuzes.



Sonnenaufgang am Brunnen