

Herzliche Einladung zum Seminar 2026

Praxis der „Paneurhythmie“

am Wochenende 29. bis 30. Aug. 2026 in 8344 Kapfenstein, Österreich

„Es gibt keine Art von Aktivität auf der Welt, die diejenige eines Menschen übertrifft, der sich bemüht die Ordnung, Harmonie und Schönheit in sich aufzunehmen, um in die Schwingungen der kosmischen Intelligenz einzutauchen und mit ihnen zu verschmelzen.“ **Meister Omraam Mikhaël Aïvanhov** (Schüler von Beinsa Duno)

Alle reden von Einheit – wo erfährst Du sie konkret, wo wird Einheit greifbar im Tun, wo kann man die **Kraft von Einheit** wahrnehmen, wo spürst Du diese Verbundenheit – über Deine Körper (physische, seelische und geistige), Mutter Erde bis zum geistigen Raum? - In der **Paneurhythmie**! Sie verbindet unterschiedlichste Menschen zu einem bunten und wirksamen Strauß. Die Bewegungen im „universellen, wohltuenden Rhythmus“ (das bedeutet das Wort Paneurhythmie) lässt uns harmonisch eins werden, damit wir uns im Schöpfungsprozess balancieren, erfahren und entfalten.

Paneurhythmie ist **das Richtige für Dich**, wenn Du ...

- Dich in Einheit verbunden fühlen und Gemeinschaft erleben,
- Freude und Frieden verbreiten willst,
- Dir, Mutter Natur und Vater Kosmos ein Geschenk machen willst,
- gerne im Garten bzw. in der Natur bist,
- Konzentration, Körperwahrnehmung und Lebensfreude steigern,
- Energieblockaden im Körper lösen willst
- einfach Energie aufladen und Dich gut fühlen willst 😊.

Paneurhythmie-Seminar nach der Methode von Meister Beinsa Duno

mit Svetla Baltova (Kursleitung), Bojana Petkova (Violine) und Ursula Krotscheck (Gitarre)

Zeit: **29. Aug. 2026**, ab 8:00 bis **30. Aug. 2026** ca. 16:00

Ort: **Amrita Sai**, Pichla 59, 8344 Kapfenstein, Steiermark, Österreich

Organisation: Christian (0664-921 4272) und Ursula Krotscheck (0664-5958 942) bzw. christian.krotscheck@amritasai.at oder ursula.krotscheck@amritasai.at

Kursbeitrag: der Paneurhythmiekurs ist kostenlos; für den Veranstaltungsort, die vegetarische Verpflegung und Organisation ist ein Beitrag von 54 € pro Person und Tag veranschlagt

Meister Beinsa Duno wurde vor 162 Jahren als Peter Dunov in Bulgarien geboren. Durch ihn wurde die Paneurhythmie in den Zwischenkriegsjahren auf die Welt gebracht. Seitdem wird sie als Methode für körperliche Gesundheit und Wohlergehen, zur persönlichen Weiterentwicklung, als Entspannungsmethode zur Bewältigung von Stress und Unruhezuständen, als bewegte Meditation und zum Entfalten des künstlerischen, sowie des geistig-seelischen Potenzials und als Methode zum Herstellen und Vertiefen der Verbindung zwischen Mensch und Natur, sowie zum Fördern einer gesunden, balancierten Lebensweise von tausenden Menschen weltweit genutzt.

Paneurhythmie

Alle Gesten und Bewegungen der Paneurhythmie sind die Frucht eines tiefen Wissens über die **seelischen Strukturen** des Menschen und **akustischen Gesetze**. Wir fördern das Fließen der höheren Energien in uns – die Kultivierung über die Seinsebenen. All das macht diese „rundum **bewegte Meditation**“ zu etwas höchst Kostbarem und Heiligem.

„Die Paneurhythmie ist eine Wissenschaft, die die Funktionen des Körpers, des Geistes und der Seele des Menschen reguliert. Sie ist eine Selbsterziehungsmethode der Vernunftwesen.“ **Meister Beinsa Duno**



Der gesamte Zyklus der Paneurhythmie stellt die geordnete (strategische, effektive) Entwicklung/**Entfaltung unter materiellen Bedingungen** dar – zum innerlich bewussten Menschen, der sich selbst bemeistert & bedingungslos Liebe in die Welt bringt. Paneurhythmie ist konkrete Arbeit – an uns selbst und an der Welt. Paneurhythmie ist seelisch-spirituelle Arbeit höchster Ausformung. Meister Beinsa Duno ist mit der Paneurhythmie ein **Meisterwerk** gelungen, den Menschen auf die angenehmste, wirksamste, schönste, leichteste, ... Art und Weise intensivste Entwicklungsarbeit an sich, der Gemeinschaft, der Natur & im Kosmos zu ermöglichen.

Kursthemen

1. Die drei Teile der Paneurhythmie (Frühlingstag, Sonnenstrahlen, Pentagramm) erlernen
2. Spirituelle Gesetze der Übereinstimmung von Idealen/Intention, Musik und Bewegung
3. Die Wissenschaft der harmonischen Bewegung
4. Mit den schöpferischen Kräften der Natur und des Kosmos ins Gespräch kommen

Veranstaltungsort

Der Kurs Paneurhythmie findet auf „Amrita Sai“ v.a. im Freien statt. Ein wunderschöner, energiereicher Platz inmitten der vulkanländischen Landschaft, der nach den Prinzipien des Vaastu (vedische Lehre der Architektur) erbaut wurde. Google-Maps Koordinaten

8344 Kapfenstein, Pichla 59, AT; 46.891723, 15.941261 www.amritasai.at

Anmeldung & Organisation

Wir bitten bis spätestens 21. Aug. 2026 die Anmeldung mit den Daten „Name, Adresse Telefon, E-Mail“ vorzunehmen. **Je früher, desto leichter** fällt uns die Organisation – vielen DANK 😊! Die Teilnehmerzahl ist auf 36 beschränkt. Bitte an:

Ursula oder **Christian Krotscheck** senden

Ursula (0664-5958 942) ursula.krotscheck@amritasai.at

bzw. Christian (0664-921 4272) christian.krotscheck@amritasai.at

→ Informationen zur Paneurhythmie findet man vor allem unter:
<http://paneuritmia.info/essence/?lang=de> (Hinweis: die Informationen auf Wikipedia und
Mainstream-Webseiten ist einseitig und unvollständig dargestellt)

Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe

Bitte **rechtzeitig eigenständig um eine Unterkunft** kümmern! Diese Jahreszeit ist gut gebucht. Z.B. bei ...

www.hausgertraud.at/ „Haus **Gertraud**“ Gindl, Pichla 11, 0664-7357 7511,
haus.gertraud@aon.at (Privatpension)

www.gasthof-hoefler.at Gasthaus/**Pension Höfler**, Mahrendorf bei Kapfenstein 14,
8350 Fehring AT; Telefon 03157 2435, E-Mail barbara.hoefler@gmail.com

www.kulmberghof.at Gasthof Pension **Kulmberghof**, Höflach 5, 8330 Gossendorf; Tel.
03159-2382, E-Mail: kulmberghof@aon.at

und weitere werden gerne auf Anfrage zugesandt.



Nimm Platz am lebendigen Feuer!

